

PRAVIDLA HÁZENÉ IHF 2016:

Omezení pro ochranné pomůcky a vybavení hráčů – APLIKACE V ČSH

Toto jsou závazná pravidla pro oblečení a vybavení hráčů, schválená a vydaná v létě 2017 IHF a EHF po dohodě federací. Zmírnění pro jejich použití v soutěžích ČSH v některých bodech je pouze dočasné.

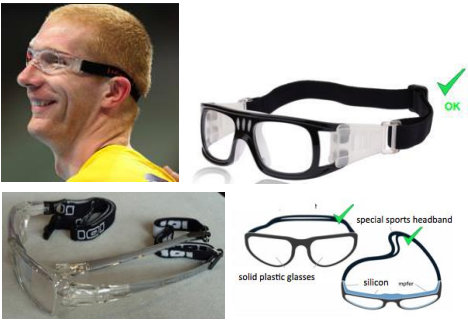

1. ochrana hlavy a tváře

prvek	příklad	rozhodnutí	omezení	komentář
masky		nejsou dovoleny		v žádném případě
helmy		nejsou dovoleny		v žádném případě
ochrana nosu		dovolená	pouze z měkkých, jednobarevných materiálů nebo pásky	


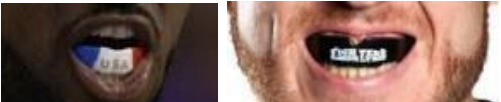
2. čelenky

příklad	rozhodnutí	omezení	komentář
	povoleny	pouze elastické, tenké a úzké čelenky	
	nejsou dovoleny		příliš široké, tlusté nebo tvrdé (neelastické)

3. brýle

příklad	rozhodnutí	komentář
	<p>povoleny</p>	<p>sportovní brýle se speciálním sportovním uchycením, pevné plastové čočky, rám/obroučky ze silikonu nebo jiného elastického materiálu</p>
	<p>v ČSH jsou tolerovány</p>	<p>brýle s pevnými obroučkami (i když označené jako sportovní)</p> <p>v ČSH tolerujeme při pružném uchycení za hlavou</p>



4. ochrana chrupu

příklad	rozhodnutí	komentář
	<p>povoleny</p>	<p>průhledné nebo jednobarevné chrániče zubů jsou povoleny</p>
	<p>zakázány</p>	<p>vícebarevné nebo vzorované chrániče zubů nelze používat</p>

5. ramenní ortézy a kompresní rukávy

pomůcka	příklad	rozhodnutí	omezení
<p>ramenní ortézy</p>		<p>povoleny</p>	<p>ochrana ramene z měkkého a pružného materiálu je povolena v libovolné barvě</p>
<p>kompresní rukávy</p>		<p>povoleny</p>	<p>pouze ve stejné barvě jako hlavní barva dresu; v ČSH i v jiné barvě, jednotné pro družstvo a stejné s použitým termoprádlem a kompr.ponožkami</p>



6. chrániče loktů

prvek	příklad	rozhodnutí	omezení	komentář
náloketníky		povoleny		polstrované chrániče z měkkého materiálu, v jakékoli barvě
třídílné náloketníky		povoleny	všechny tvrdé komponenty musí být překryty ochrannou pěnou	oddělené tlumicí polštáře, umožňují skluz po podlaze
neoprenové náloketníky		povoleny		polštář musí mít vnitřní strukturu a umožnit skluz
chrániče loktů		povoleny		
tvrdé loketní ortézy		zakázány		chrániče loktů s kompaktní pevnou konstrukcí nebo nezakrytými tuhými prvky

7. chrániče kolen

prvek	příklad	rozhodnutí	omezení	komentář
nákolenky		povoleny	všechny tvrdé prvky musí být plně překryty pěnou	chrániče kolen vyrobené z měkkého a tenkého materiálu, v jakékoli barvě
neoprenové a pěnové chrániče		povoleny	jen jeden ochranný polštář	v jakékoli barvě, umožňují skluz
ortézy s pevnou konstrukcí		zakázány		rozsáhlá tuhá konstrukce nebo jakákoli tvrdá část nezakrytá pěnou,

8. kompresní podpora lýtka







příklad	rozhodnutí	komentář
	povoleny	kompresní punčochy ve stejné barvě jako ponožky družstva; v ČSH navíc povoleny v jednotné barvě termoprádla a kompr.rukávů
	zakázány	kompresní punčochy vícebarevné nebo v jiných barvách než termoprádlo nebo ponožky nelze používat

9. chrániče kotníků

prvek	příklad	rozhodnutí	omezení	komentář
kryty a stabilizátory kotníků		povoleny	všechny tvrdé prvky musí být plně překryty měkkou látkou	chránič resp. překrytí musí být v barvě ponožek
stahovací a šňorovací chrániče		povoleny	pouze bez tvrdých komponent	chránič a pásy musí být v barvě ponožek
tuhé ortézy a stabilizátory		zakázány		pokud jakákoli tvrdá část zůstane nezakryta

10. oblečení hráčů

- jakékoli dlouhé kalhoty či legíny nejsou povoleny (s výjimkou brankářů);
- hráč může použít až 4 prvky oblečení: spodní termokalhoty – kolenní chránič + kompresní punčochy + ponožky; každý z těchto kusů však musí být samostatný;
- kompresní rukávy a dlouhé rukávy musí být v hlavní barvě dresu nebo v barvě rukávů dresu; v ČSH mohou kompresní rukávy být také v jiné barvě, stejné jako termoprádlo a kompresní doplňky všech hráčů družstva (normální „nekompresní“ dlouhé rukávy musí být i v ČSH v barvě dresu!);
- spodní termokalhoty musí být v barvě šortek; v ČSH mohou být také v jiné barvě, stejné jako termoprádlo a kompresní doplňky všech hráčů družstva;
- kompresní punčochy musí být v barvě ponožek družstva; v ČSH mohou být také v jiné barvě, stejné jako termoprádlo a kompresní doplňky všech hráčů družstva;
- chrániče kotníků musí být v barvě ponožek družstva nebo musí být překryty materiálem této barvy; tvrdé části chráničů musí být vždy překryty ponožkou nebo přelepením!
- chrániče loktů a kolen mohou být v libovolné barvě.

pomůcka	příklad	rozhodnutí	omezení
sportovní šátky		povoleny	jednobarevné sportovní šátky na zakrytí hlavy jsou povoleny; v rámci družstva musí být všechny ve stejné barvě
jiné šátky		zakázány	použití běžných šátků neurčených pro sport není možné
spodní triko s dlouhými rukávy (například termoprádlo)		povoleno	triko a rukávy musí být výhradně v hlavní barvě dresu nebo v barvě rukávů dresu
		zakázáno	dlouhé rukávy, které nejsou v barvě dresu, nelze použít
spodní kalhoty s nohavicí (například termoprádlo)		povoleno	spodní šortky nebo termokalhoty musí být v barvě trenýrek; v ČSH mohou být i v jednotné barvě termoprádla a kompresních doplňků
		zakázáno	termokalhoty v jiné barvě, než šortky (v ČSH lze, pokud jsou všechny termoka a kompresní doplňky ve stejné barvě)

dlouhé kalhoty nebo legíny		povoleno	pouze brankáři mohou používat dlouhé šortky, punčocháče, legíny nebo dlouhé kompresní kalhoty
		zakázáno	hráči v poli nesmí nosit dlouhé kalhoty, legíny ani punčocháče
ponožky		povoleno	ponožky hráčů jednoho družstva musí být stejné barvy a stejné délky (v ČSH nepovinné)

11. další doplňky

prvek	příklad	rozhodnutí	omezení	komentář
náušnice a piercing		povoleny	malé náušnice a piercing jsou povoleny, pokud jsou plně přelepeny	
		zakázány	bez přelepení nepřipustné	
sponky do vlasů		povoleny	sponky z měkkých materiálů jsou povoleny; kovové a plastové sponky musí být odstraněny nebo zcela přelepeny	
kapitánská páska		povolena	povoleny jsou pouze jednobarevné kapitánské pásky	
potítka		povoleny	krátká potítka a pásky jsou dovolena – musí být měkká, tenká, nelepící	
dlouhá potítka		povolena	musí být měkká, tenká, nelepící – a pouze v převažující barvě dresu	

prvek	příklad	rozhodnutí	komentář
chránič zápěstí		povoleny	všechny tvrdé prvky musí být překryty; musí být v převažující barvě dresu
rukavice		nejsou dovoleny	ani brankář nesmí používat rukavice
pásky mezi prsty		nejsou dovoleny	
lepidlo		dovoleno	lepidlo může být pouze na botě